

## 令和8年度 コスモスクラブつるがや長期休暇ケア(夏ケア)予定表 7月

曜日	月	火	水	木	金
日付	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
企画	<b>海の日</b>	お出かけ企画 天文台に行こう	お出かけ企画 NHK見学に行こう！	お出かけ企画 鶴ヶ谷消防署見学	お料理企画 流しそうめんパーティー
		プラネタリウムに星を見に行こう☆ ※当日療育手帳を持参してください。 ない場合は別途で料金がかかりますことがあります。  ★昼食はジョイフルで食べます (昼食代別途)	番組収録スタジオを見たり、ク ロマキー合成体験を行います！  ★昼食はまるまつで食べます (昼食代別途)	放水体験をしたり、消防車にも 乗れるかも！！  ★昼食は ほっともっとテイクアウトします (弁当持参も可)(昼食代別途)	みんな大好き流しそうめん！ 今年も美味しいもの、たくさん 流します！どんどんとってどん どん食べてね！  ★企画の中で昼食作ります
費用					
日付	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
企画	室内企画 コスモス映画館	工作&お買い物体験企画 マイバッグ作り& お買い物体験	お出かけ企画 自衛隊見学	室内企画 まつりだわっしょい！	お出かけ企画 ボーリング大会①
	今年もコスモスに、映画館が やってくるよ！ 何が上映されるかな？おたの しみ♪  ※弁当持参	自分だけのオリジナルバッグ を作って、午後は駄菓子お買 い物体験をします！  ※弁当持参	久しぶりに仙台駐屯地に見学に 行きます！戦車やヘリコプターが 見れるかも？  ★昼食はマクドナルドで食べます (昼食代別途)	午前中はお祭りお料理作り、 お祭り縁日遊び、お祭り尽く しの1日になりますよ♪午後は プールでお祭りさわぎ!(笑)  ★企画の中で昼食作ります	大人気！ボーリング大会を開 催します！ ※当日療育手帳を持参してくださ い。 ない場合は別途で料金がかか ることがあります。  ★昼食はまるまつで食べます (昼食代別途)
費用					

### ★ボランティアに参加する方へ★

企画によって昼食内容が異なります。

お弁当持参の企画はお弁当をお持ちください。

レストランでの外食やテイクアウト等を利用する場合には500円までの補助が出ます。差額は当日現金でお支払いください。

拠点でのお料理企画は材料費などはいただきません。子供たちと一緒に作った料理を昼食として食べていただきます。

レストランでの外食やテイクアウトを利用する場合は、当日スムーズにが配膳してもらうためにお店に事前に注文をしているので、外食・テイクアウト企画に参加が決まった際にはメールにて注文をお聞きします。

その他送迎や当日の詳しい持ち物などもメールでお伝えいたします。