



令和8年度 長期休暇ケア(夏ケア)予定表

曜日	月	火	水	木	金
日付		7/21	7/22	7/23	7/24
企画	海の日	お出掛け企画 カラオケ	お出掛け企画 くるみの木で お買い物♪	お出掛け企画 田んぼカフェソレイユ	お出掛け企画 夏詣
屋食		カラオケ合衆国に行きます！	小田原にある「くるみの木」でパンを買います！ お昼はなご味でうどんを食べます。	四部丸にある【田んぼカフェソレイユ】というレストランでお食事会をします。	塩釜神社に行って夏詣に行きます！※雨天時には内容を変更させていただきます。
持ち物		外食(カラオケ)	外食(なご味)	外食(ソレイユ)	テイクアウト(ほっともっと)
		水分、動きやすい服装、屋食代			
日付	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
企画	工作企画 暑中見舞い	お出掛け企画 ひまわりの丘	お出掛け企画 トリックアート展	お祭り企画 ぼかぼか夏祭り	お祭り企画 ぼかぼか夏祭り
屋食	お弁当	外食(道の駅)	お弁当	調理したものを食べます。	
持ち物	水分、動きやすい服装、お弁当	水分、動きやすい服装、屋食代	水分、動きやすい服装、お弁当	水分、動きやすい服装、エプロン	
日付	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
企画	お出掛け企画 ぼかぼかボウリング	お出掛け企画 うみの杜水族館	お出掛け企画 イオン	料理企画 ぼかぼかお料理会	料理企画 ぼかぼかお料理会
屋食	外食(まるまつ)	購入(COOP)	外食(フードコート)	調理したものを食べます。	
持ち物	水分、動きやすい服装、屋食代			水分、動きやすい服装、エプロン	
日付	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
企画	お出掛け企画 プール	山の日	お出掛け企画 プール	お盆休み	
屋食	お弁当		お弁当		
持ち物	水分、プールの用意、お弁当		水分、プールの用意、お弁当		
日付	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
企画	お出掛け企画 長町モール	調理企画 そうめん	お出掛け企画 仙台駅散策	お出掛け企画 SS30	料理企画 ぼかぼか映画館
屋食	外食(フードコート)	調理したものを食べます。	テイクアウト(未定)	テイクアウト(モスバーガー)	お弁当
持ち物	水分、動きやすい服装、屋食代	水分、動きやすい服装、エプロン	水分、動きやすい服装、屋食代		水分、動きやすい服装、お弁当
日付	8/24				
企画	工作企画 フォトフレーム	○詳しい内容が決まり次第、参加のボランティアさんにご連絡させていただきます。 ○屋食がお弁当の場合は、お弁当をご持参ください。 ○調理企画の場合は、作ったものを一緒に食べます。 ○外食・テイクアウトの場合は、食事代500円の補助がです。 ※それ以上の差額は現金にてお支払いお願い致します。			
屋食	お弁当	○外食・テイクアウトの場合は、メニューをHP等で確認頂き、お伝え頂けたらと思います。			
持ち物	水分、動きやすい服装、お弁当				