

コスモスクラブ にこにこの家 (中高部)



令和8年度 夏ケア ボランティア日程表

・日程・活動内容 2026年7月21日(火) ~ 8月24日(月)

月	火	水	木	金
	7/21 お出かけ 🚗 仙台空港に行こう！ テイクアウト マクドナルド	7/22 調理企画 お料理会① にこにこカレー作り！ 材料費500円 エプロン三角巾	7/23 室内企画 🚗 健康増進センターさん主催！ みんなでエクササイズ！ テイクアウト ほっともっと	7/24 お出かけ 🚗 県庁展望台&レストラン あでランチ！ 外食(レストランぴあ)
	7/27 室内・外食 🚗	7/28 工作・外食	7/29 お出かけ 🚗	7/30 室内企画 🚗
	暑中見舞い作り& なごみでランチ！ 外食(なごみ)	お料理会② 材料費500円 エプロン三角巾	宮城県図書館へ行こう！ &工房かやの奥で パンのお買い物 テイクアウト	角田宇宙センターに行こう！ 外食(ジョイグル)
8/3 お出かけ 🚗	8/4 室内・外食 🚗	8/5 お出かけ 🚗	8/6 お料理企画	8/7 工作企画
天文台へ行こう！ 外食(ジョイフル)	カラオケに行こう！ 室料・ドリンクバー 昼食代	フォンテーヌでアイスの お買い物& にこにこ映画館 お弁当	七夕飾りを作ろう！ テイクアウト ほっともっと	七夕スイーツを作ろう！ お弁当
8/10 室内・買い物 🚗	8/11	8/12 お出かけ 🚗	8/13	8/14
オリジナルトートバッグ作り &おやつのお買い物 お弁当		七十七銀行金融資料館 に行こう！ 外食(けやきの杜)	お盆休み 	お盆休み 
8/17 お出かけ 🚗	8/18 室内企画・工作	8/19 室内企画・工作	8/20 お出かけ 🚗	8/21 調理企画
田んぼカフェソレイユ でランチ！ 外食(田んぼカフェソレイユ)	にこにこアート教室 お弁当	にこにこ フラワーアレンジメント お弁当	レストラン かりよんランチでランチ！ 外食(レストランかりよん)	にこにこ夏祭り！ (お料理会) 材料費500円 エプロン三角巾