

令和8年度 コスモスクラブつるがや長期休暇ケア(夏ケア)予定表 8月

曜日	月	火	水	木	金
日付	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
企画	<b>お出かけ企画</b> <b>松森ゴミ処理場見学</b> 松森にあるゴミ処理場に見学に行きます！ゴミ処理場の中がどうい風になっているのかな？ ★昼食はまるまつで食べます(昼食代別途)	<b>お料理企画</b> <b>コスモスカレー作り①</b> コスモスカレー美味しく作れるかな?! おなかいっぱい食べようね♪ ※大きめのお弁当箱にごはんを入れてご持参ください！	<b>お出かけ企画</b> <b>感性の森に行こう</b> 錦が丘にある感性の森に行きます！ 1時間たっぷり遊ぼう★ ★昼食はサイゼリヤで食べます(昼食代別途)	<b>工作&amp;お買い物体験企画</b> <b>つるがや水族館を作ろう</b> つるがやに大きな水族館を作ろうよ★ どんな魚ができるかな？ ★昼食は生協でお買い物します	<b>お出かけ企画</b> <b>かりよんお食事会</b> 高森の就労支援施設B型施設すていじ仙台が行っているレストランです！みんなでおいしいご飯を食べに行こう！
	~七ツ森宿泊日~				
費用		★企画の中で昼食を作ります		昼食代 別途	昼食代 別途
日付	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
企画	<b>室内企画</b> <b>コスモスゲーム大会</b> お友達と一緒にゲーム大会で盛り上がりよう♪ どんなゲームをするのかのしみにしてね☆ ※弁当持参	<b>山の日</b> 	<b>工作企画</b> <b>水鉄砲を作ろう</b> オリジナルの水鉄砲を作って遊ぼう！どんな水鉄砲ができるかな？ ★昼食はほっともっとテイクアウトします(弁当持参でも可)(昼食代別途)	<b>お盆お休み</b> 	
	費用				
日付	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
企画	<b>お出かけ企画</b> <b>エस्प塩釜に行こう</b> エस्प塩釜に行って水遊びをします★濡れてもいい格好と着替え、サンダルを持参してください！ ★昼食はびっくりドンキーで食べます(昼食代別途)	<b>お出かけ企画</b> <b>実沢バス見学</b> 実沢営業所に行ってバス見学をします！ バスに乗ったり、洗車機体験をするよ♪ ★昼食はサイゼリヤで食べます(昼食代別途)	<b>お料理企画</b> <b>ラーメンパーティー</b> いろいろな味のラーメンの食べ比べをしてみよう！さて、どんな味が好みかな？ ★企画の中で昼食を作ります	<b>工作企画</b> <b>思い出のフォトフレームづくり</b> 今年の夏休みはどんな思い出が出来たかな！？ 夏の思い出をフォトフレームに詰め込んじゃおう！ ※弁当持参	<b>お料理企画</b> <b>コスモスカレー作り②</b> コスモスカレー美味しく作れるかな?! おなかいっぱい食べようね♪ ※大きめのお弁当箱にごはんを入れてご持参ください！
	費用				★企画の中で昼食作ります
日付	8/24				
企画	<b>お料理企画</b> <b>オリジナル丼を作ろう</b> 好きな具材をのせてオリジナル丼を作ります！ ※大きめのお弁当箱にごはんを入れてご持参ください！ ★企画の中で昼食作ります	<b>★ボランティアに参加する方へ★</b> 企画によって昼食内容が異なります。 お弁当持参の企画はお弁当をお持ちください。 レストランでの外食やテイクアウト等を利用する場合には500円までの補助が出ます。差額は当日現金でお支払いください。 拠点でのお料理企画は材料費などはいたしません。子供たちと一緒に作った料理を昼食として食べていただきます。 レストランでの外食やテイクアウトを利用する場合は、当日スムーズにが配膳してもらうためにお店に事前に注文をしているので、外食・テイクアウト企画に参加が決まった際にはメールにて注文をお聞きします。 その他送迎や当日の詳しい持ち物などもメールでお伝えいたします。			
	費用				